

**MATERI PENYULUHAN TENTANG**  
**Pengawasan Keluarga Terhadap Perubahan Prilaku Remaja**

Oleh :

**Dra. Agustuti handayani ,MM.**



**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**UNIVERSITAS BANDAR LAMPUNG**  
**BANDAR LAMPUNG**  
**2019**



**UNIVERSITAS BANDAR LAMPUNG**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
Jl. Zainal Abidin Pagar Alam No. 26 Telp. (0721)701979 Bandar Lampung  
35142

**SURAT TUGAS**

**NOMOR : 037/U/FISIP-UBL/VII /2019**

Sesuai dengan program kerja Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Bandar Lampung tahun 2019, maka dengan ini Dekan FISIP Universitas Bandar Lampung menugaskan kepada :

Nama : Dra. Agustuti Handayani, MM  
Jabatan Akademik : Lektor  
Pekerjaan : Dosen tetap FISIP Universitas Bandar Lampung  
Alamat : Jln. Kelud I No.168 Perumnas Way Halim Kota Bandar Lampung

Untuk mengadakan Kegiatan Penyuluhan pada Kecamatan Raja Basa yang diselenggarakan di tgl 15 s/d 18 Juli 2019, dengan judul "*Pengawasan keluarga Terhadap Perubahan Perilaku Remaja*"

Demikian surat tugas ini agar dapat dilaksanakan dengan baik serta penuh tanggung jawab.

Ditetapkan di : Bandar Lampung

Pada Tanggal : 12 Juli 2019

Dekan FISIP-UBL  
  
Dr. Yadi Lustiadi, M.Si

SURAT KETERANGAN

Nomor : 118 / S.Ket / LPPM-UBL / VIII / 2019

Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat ( LPPM ) Universitas Bandar Lampung dengan ini menerangkan bahwa :


- |                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Nama                         | : Dra. Agustuti Handayani MM         |
| 2. NIDN                         | : 0222086701                         |
| 3. Tempat, tanggal lahir        | : Tanjung Karang, 22 Agustus 1967    |
| 4. Pangkat, golongan ruang, TMT | : III/c                              |
| 5. Jabatan                      | : Lektor                             |
| 6. Bidang Ilmu                  | : Ilmu Administrasi                  |
| 7. Jurusan / Program Studi      | : Ilmu Administrasi Publik           |
| 8. Unit Kerja                   | : FISIPOL Universitas Bandar Lampung |

Telah melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul:

**:"Penyuluhan Tentang Pengawasan Keluarga Terhadap Perubahan Perilaku Remaja".**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 05 Agustus 2019

Kepala LPPM-UBL 



UBL  
LPPM

Dr. Hendri Dunan, SE.,M.M

Tembusan:

1. Rektor UBL ( sebagai laporan )
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

## HALAMAN PENGESAHAN

1. a. Judul Kegiatan : *Penyuluhan Tentang Pengawasan Keluarga Terhadap Perubahan Perilaku Remaja*  
b. Bidang Ilmu : Ilmu Administrasi  
b. Ketua Penyuluhan :  
a. Nama Lengkap : Dra. Agustuti Handayani, MM  
a. Jenis Kelamin : Perempuan  
b. Pangkat/Gol/NIP : III/c  
c. Jabatan Fungsional : Lektor  
d. Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik/ Ilmu Administrasi Publik  
e. Perguruan Tinggi : Universitas Bandar Lampung  
f. Bidang Keahlian : Ilmu Administrasi  
g. Waktu Penelitian : 08 s/d 11 Juli 2019  
h. Jumlah Mahasiswa : 2 Orang  
i. Jumlah Alumni : 2 Orang  
j. Staff Pendukung:  
c. Lokasi Penelitian :  
d. Biaya Kegiatan : Rp. 5.000.000.-  
e. Sumber Dana : Mandiri

Bandar Lampung, 18 Juli 2019

Mengetahui :

Dekan



Dr. Yadi Lustiadi, M.Si

Pelaksana

Dra. Agustuti Handayani, MM

Mengetahui,

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) UBL



Dr. Hendri Dunan, S.E., MM

## **RINGKASAN**

### **Pengawasan Keluarga Terhadap Perubahan Prilaku Remaja**

**AGUSTUTI HANDAYANI**

Pengawasan orang tua merupakan suatu keharusan yang dilakukan setiap orang tua dilingkungan keluarga. penerapan nilai-nilai agama yang ada didalam diri seorang anak sangat besar pengaruhnya terhadap keberhasilan keluarga, karena yang berakar pada ketaatan beragama. Prilaku anggota kelarganya senantiasa dikendalikan oleh keyakinan terhadap nilai-nilai agama tersebut.

Keluarga merupakan media sosialisasi yang pertama dan utama bagi seorang anak sebelum anak melakukan sosialisasi di lingkungan yang lain. Pada umumnya orang tua akan mencurahkan perhatian dan kasih sayangnya untuk mendidik anak terutama dengan pendidikan religi dan budi pekerti agar anak memperoleh dasar-dasar pola pergaulan hidup yang benar dan baik, melalui pengalaman disiplin, kebebasan serta penyesuaian. Keluarga mempunyai peranan dalam proses sosialisasi

Remaja adalah masa-masa dimana kita mencari jati diri dan jika sudah mendapatkan jati diri kita maka kita akan mempertahankan jati diri kita, dan akan berubah bila memang di perlukan. Orangtua juga memiliki peran yang sangat penting bagi perkembangan anak. Nilai-nilai moral, agama dan norma-norma sosial dikenalkan kepada anak . kualitas hubungan yang negatif antara orangtua dan anak akan menimbulkan berbagai permasalahan pada remaja Orang tua adalah suatu hal terpenting dan utama terhadap perkembangan keperibadian dan pertumbuhan jati diri seorang anak. Faktor lingkungan juga penting namun setiap anak memiliki suatu gen atau sifat yang berasal dari orang tua mereka, karena faktor tersebut sangat melekat pada sifat dan perilaku sang anak tersebut. Oleh karena itu, bimbingan dan pengawasan dari orang tua sangat penting untuk perkembangan seorang anak

**Kata Kunci : pengawasan keluarga, perubahan prilaku remaja**

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga pengabdian ini dapat terselenggara dengan baik. Tidak lupa saya ucapkan banyak terimakasih atas bantuan dari berbagai pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan pemikiran dan masukan serta kerjasama yang baik.

Dan harapan kami semoga penyuluhan ini dapat menambah pengetahuan bagi orang tua agar selalu mengawasi perubahan perilaku pada putra putrinya. Dalam penulisan ini tentu saja masih banyak terdapat kekurangan dalam penyampaian materi ini. Oleh karena itu kami sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para peserta demi kesempurnaan dari penyuluhan berikutnya.

Bandar Lampung, 17 Juli 2019

Penyusun

Agustuti Handayani

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN.....	iii
PRA KATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
BAB II : TARGET DAN LUARAN.....	3
2.1 Target yang di harapkan .....	3
2.2 Luaran yang di harapkan.....	3
BAB III : METODE PELAKSANAAN.....	3
3.1 Pelaksanaan kegiatan .....	3
3.2 Pelaksanaan Program waktu dan tempat kegiatan.....	4
BAB IV : KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	4
BAB V: KESIMPILAN DAN SARAN.....	4
6.1 Kesimpulan.....	4
6.2 Saran.....	5

## DAFTAR PUSTAKA

# **PENGAWASAN KELUARGA TERHADAP PERUBAHAN PRILAKU REMAJA**

## **BAB I : PENDAHULUAN**

Masa remaja adalah masa yang dimana seorang sedang mengalami saat kritis sebab ia akan menginjak ke masa dewasa. Remaja berada dalam masa peralihan. Dalam masa peralihan itu pula remaja sedang mencari identitasnya. Dalam proses perkembangan yang serba sulit dan masa-masa membingungkan dirinya, remaja membutuhkan pengertian dan bantuan dari orang yang dicintai dan dekat dengannya terutama orang tua atau keluarganya.

Remaja Indonesia saat ini sedang mengalami perubahan sosial yang cepat dari masyarakat tradisional menuju masyarakat modern, yang juga mengubah norma-norma, nilai-nilai dan gaya hidup mereka. Remaja yang dahulu terjaga secara kuat oleh sistem keluarga, adat budaya serta nilai-nilai tradisional yang ada, telah mengalami pengikisan yang disebabkan oleh urbanisasi dan industrialisasi yang cepat. Hal ini diikuti pula oleh adanya revolusi media yang terbuka bagi keragaman gaya hidup dan pilihan karir. Penelitian-penelitian mengenai kaum remaja di Indonesia pada umumnya menyimpulkan bahwa nilai-nilai hidup kaum

remaja sedang dalam proses perubahan. Remaja Indonesia dewasa ini nampak lebih bertoleransi terhadap gaya hidup..Orang tua merupakan figur penting dalam kehidupan seorang remaja. Relasi dan peran orang tua pada masa remaja sangat penting bagi perkembangan diri remaja. Orangtua yang menunjukkan pengertian akan membuat remaja merasa dihargai, dihormati dan diperhatikan, remaja yang kurang mendapatkan komunikasi yang hangat, cinta, dan perhatian dari orangtua memiliki tekanan emosi, harga diri rendah, masalah di sekolah, dan perilaku seksual menyimpang dll.

Pengawasan orang tua merupakan suatu keharusan yang dilakukan setiap orang tua dilingkungan keluarga. penerapan nilai-nilai agama yang ada didalam diri seorang anak sangat besar pengaruhnya terhadap keberhasilan keluarga, karena yang berakar pada ketaatan beragama. Prilaku anggota keluarganya senantiasa dikendalikan oleh keyakinan terhadap nilai-nilai agama tersebut.

Didalam keluarga inilah pendidikan anak harus dimulai, Disinilah ibu bapak sebagai guru pertama di rumah harus mengajarkan segala pelajaran yang memimpinya



sepanjang hidupnya yaitu pelajaran-pelajaran penghormatan, pemerataan, pengendalian diri dan kejujuran. Ini adalah mata pelajaran dasar yang perlu diajarkan dalam keluarga

Dilingkungan keluarga pendidikan berlangsung sejak lahir, bahkan setelah dewasa pun anak masih berhak diawasi oleh orang tuanya sekaligus memberikan nasehat kepada anaknya. Oleh karena itu, keluarga memiliki nilai-nilai dan strategi dalam memberikan pendidikan kepada anak. Selama ini telah diakui bahwa keluarga adalah salah satu tri pusat pendidikan yang menyelenggarakan pendidikan secara kodrati.

orang tua harus senantiasa memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan putra putrinya. bagaimana perkembangan dan perubahan prilakunya. Dasar-dasar perilaku, sikap hidup dan berbagai kebiasaan ditanamkan dalam lingkungan keluarga, dapat menjadi landasan bagi perkembangan pribadinya. Oleh sebab itu, penting sekali diciptakan lingkungan keluarga yang baik, bagi perkembangan pribadi anak, mengawasi perubahan prilakunya dapat menjaga perilakunya di masyarakat.

Orang tua merupakan figur penting dalam kehidupan seorang remaja. Relasi dan peran orang tua pada masa remaja sangat penting bagi perkembangan diri remaja. Orang tua yang menunjukkan pengertian akan membuat remaja merasa dihargai, dihormati dan diperhatikan, remaja yang kurang mendapatkan komunikasi yang hangat, cinta, dan perhatian dari orangtua memiliki tekanan emosi, harga diri rendah, masalah di sekolah, dan perilaku seksual menyimpang dll. Menjadi kewajiban bagi orang tua untuk selalu melihat dan mengawasi sikap dan perilaku remaja agar tidak terjerumus ke dalam pergaulan bebas yang membawanya ke dalam kenakalan remaja dan tindakan bodoh yang merugikan diri sendiri.

Orang tua juga memiliki peran yang sangat penting bagi perkembangan anak. Nilai-nilai moral, agama dan norma-norma sosial dikenalkan kepada anak. Kualitas hubungan yang negatif antara orangtua dan anak akan menimbulkan berbagai permasalahan pada remaja, dan dikaitkan dengan kurangnya komunikasi antara orangtua dan remaja tersebut. Karena hubungan sosial dalam keluarga itu bersifat relatif tetap maka orangtua memainkan peranan sangat penting terhadap proses sosialisasi anak.

## **BAB II : TARGET DAN LUARAN**

### **2.1. TARGET. YANG DI HARAPKAN.**

- a. Memberikan kesadaran kepada para orang tua untuk senantiasa perlunya melakukan pengawasan dan memperhatikan perkembangan atau perubahan perilaku putra putrinya.
- b. Para orang tua hrs selalu mengawasi anaknya dalam kondisi apapun dan menanamkan keimanan yang baik, dasar dasar perilaku dan sikap hidup yang baik .
- c. Orang tua harus memiliki ilmu yang dapat mengajarkan kebaikan pada anaknya sehingga tumbuh menjadi remaja yang berperilaku baik .

### **2.2.LUARAN YANG DI HARAPKAN.**

- a. Keluarga berperan sebagai sumber keteladanan, pemberi motivasi, pemberi bimbingan bagi putra putrinya agar sukses yang bermakna mewujudkan masa depan yang gemilang.
- b. Orang tua dapat menjalankan peran yang sangat penting Sebagai Pendorong, Peran Sebagai Pengawas, Peran Sebagai Teman, Peran Sebagai Penasehat, Peran Sebagai Komunikator, Peran Kasih Keluarga, Peran Penanaman Percaya Diri, Peran Konsep Diri, Peran Bimbingan Agama.

## **B III : METODE PELAKSANAAN**

### **3.1. Pelaksanaan kegiatan.**

1. Kunjungan ke Kantor Kecamatan RajaBasa meminta izin untuk memberikan penyuluhan.
2. Melakukan persiapan administrasi guna kebutuhan pelaksanaan penyuluhan diantaranya meminta surat tugas dari Dekan, mempersiapkan materi penyuluhan.
3. Memberikan penyuluhan kepada masyarakat yang terdiri dari para orang tua atau kepala kluarga, kelompok PKK, para remaja dan unsur terkait liannya yg berperan dalam pengawasan terhadap masyarakat

### **3.2. Pelaksanaan Program waktu dan tempat pelaksanaan Kegiatan**

Waktu pelaksanaan : Tanggal 08 s/d 11 Juli 2019

Tempat Pelaksanaan : Di Kantor Kecamatan RajaBasa Kota Bandar Lampung.

### **BAB IV : KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.**

Perguruan tinggi Universitas Bandar Lampung sebagai lembaga akademi memiliki tenaga tenaga pengajar yang profesional di bidangnya . bukan hanya secara konseptual atau teoritis tetapi juga mampu mengaplikasikan ilmu nya di masyarakat.dalam mewujudkan Tri Darma Perguruan tinggi. Universitas Bandar Lampung melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat menjalin kerja sama (MOU) dengan berbagai instansi baik pemerintah maupun swasta di dalam dan luar negeri untuk mewujudkan visi dan misi universitas Bandar Lampung dan mendukung pembangun demi kemajuan masyarakat Indonesia seutuhnya .demikian juga perguruan tinggi memiliki peran penting untuk mencetak generasi yang cerdas beriman dan bertaqwa

### **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. KESIMPULAN**

a. Orang tua berperan sebagai sebagai pembentuk karakter dan pola pikir dan kepribadian anak. Oleh karena itu, keluarga merupakan tempat dimana anak-anaknya pertama kali berkenalan dengan nilai dan norma. Walaupun di dalam keluarga tidak terdapat rumusan kurikulum dan program resmi dalam melaksanakan kegiatan pembelajaran, akan tetapi sifat pembelajaran di dalam keluarga sangat potensial dan mendasar.

b. Perhatian orang tua merupakan faktor utama dalam membimbing, mengarahkan, dan mendidik anaknya di kalangan keluarga sehingga anaknya menjadi generasi penerus yang lebih baik. Perhatian dan teladan orang tua akan dicontoh anak-anaknya dalam pembentukan karakter anaknya. Orang tua sebagai pengasuh dan bertanggung jawab penuh kepada anaknya baik di lingkungan keluarga maupun di lingkungan

masyarakat.oleh sebab itu orang tua hrs menjalankan perannya dengan baik.

## **6.2. SARAN.**

a. Perlu adanya pengawasan orang tua terhadap anaknya, seperti selalu berkomunikasi kepada anak, agar tahu perkembangan anak, dan anak pun tidak sungkan mau bercerita kepada Orang Tua apa yang terjadi dilingkungan sekolahnya, teman-temannya, dengan begitu orang tua bisa memberikan masukan, motivasi, nasihat yang berguna kepada anak.

b. Perlu adanya komunikasi yang terbuka dan efektif antara orangtua dan remaja maka diharapkan hubungan antara orangtua dan remaja menjadi lebih dekat dan berkualitas. Hal itu memungkinkan remaja merasa nyaman untuk terbuka kepada orangtuanya. Orang tua sedapat mungkin harus melakukan pendekatan terhadap anak-anaknya. Sehingga tidak ada jarak antara orangtua dengan anak, sekaligus pada kesempatan tersebut orangtua bisa memberikan pengertian perlunya menjaga ahlak yang baik.

c. Perlunya menjalankan perannya dengan baik dan selalu melakukan pengawasan

## **DAFTAR PUSTAKA**

Kusuma Rindi 2013 *Macam-macam pengawasan orang tua terhadap anak* Bandung:PT emaja Rosda Karya

Soejono Sukanto 2014 *Sosiologi suatu pengantar*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

## **LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 : SURAT TUGAS

LAMPIRAN 2 : SURAT KETERANGAN LPPM

LAMPIRAN 3:LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT .

LAMPIRAN 4:DAFTAR HADIR PESERTA.



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG  
KANTOR KECAMATAN RAJA BASA  
Jl. Pramuka, Gg. Karya No. 100, Bandar Lampung

SURAT KETERANGAN

NO: 445 / 96 / V.10 / VII / 2019

Camat Raja Basa Kota Bandar Lampung dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dra . Agustuti Handayani,MM  
Pekerjaan : Dosen tetap Fisip Universitas Bandar Lampung  
Alamat : Jalan Kelud I/168/ Perumnas way Halim Bandar Lampung

Telah mengadakan penyuluhan di Kecamatan Raja Basa Kota Bandar Lampung dengan materi  
“Pengawasan Keluarga Terhadap Perubahan Perilaku Remaja” yang di mulai dari tanggal 08 s/d  
11 Juli 2019.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di gunakan sebagai mana mestinya.

Bandar Lampung 15 Juli 2019

An Camat Raja Basa

SEKWILCAM



**NURMAN S. RAYA, S.Sos**  
NIP. 19710004 190003 1 004

### DAFTAR HADIR PESERTA PENYULUHAN

NO.	NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	IMRAN M.	KALINGKUNGAN II	
2.	Masayu Nita	PKK (Keta)	
3	Kanariyah	Sekretaris PKK.	
4	Taryo	Rt 006	
5	Novriah	rt 006	
6	Nawani	rt 006	
7	Suganto	RT. 005	
8	Muhain	RT 005	
9	Romi	RT 005	
10	Tartila	Anggota PKK	
11	Rislami	rt 005 PKK	
12	Astuti	Bendahara PKK	
13	Hendi Saputra	rt 002	
14	Suparman	rt 007	
15	Badrun	rt 007	
16	M. Us	rt 007	
17	Hafid Rosale	rt 006	
18	A. Rusdi	rt 005	
19.	Erdi	rt 005	
20	Mini	PKK	
21	Deni	PKK	